



みなみかぜだより 令和7年冬号

デイケア 運動会!

11月1日 通所リハでミニ運動会を行いました。久しぶりの運動会とあって利用者様も張り切って参加されました。ボール渡しや新聞綱引き、定番の玉入れ等、短い時間ではありましたが紅白対抗戦で行い 大いに盛り上がりました。

玉入れともなると皆さん必死です。やっぱり運動会は玉入れだよ、久しぶりに運動会を楽しんだと喜んでいらっしゃいました。コロナ禍以降なかなかそろっての行事が出来なかったのですこれから少しずつでもみんなで楽しめるようにしたいと思います。



ごはんのお供シリーズ 第3弾!

ご飯のお供シリーズ第3弾を10月に行ないました。

秋の食材【きのこ】を使って佃煮を作りました。しめじ・椎茸・えのきの三種類を使いましたが、意外にもしめじを知らない方がおり「そのきのこはなんて言う名前ね?」と聞かれる方がほとんどでした。きのこは価格も安く、低カロリーながら、免疫力の強化や腸活に良いといいことづくめの食材で、近年は積極的に摂りたい食材でもあります。佃煮にすることでご飯がより美味しく食べられ、利用者様も「元気になるよね」と喜ばれていました。



年越しそばを作りました。先生がいっぱいです。



防火訓練をしました!



新入職員紹介

氏名・所属 : 瀬戸山 栄子 (セトヤマ エイコ)

入所 (介護福祉士)

入職日 : 令和7年12月8日

趣味・特技 : パズル (漢字・計算等)

ひとこと : コミュニケーションとチームワークを大切に、心がけていきます。

