



みなみかぜだより 令和7年秋号

ごはんのお供シリーズ 第2弾！

ごはんのお供シリーズ第二弾を6月に行ないました。

夏が旬の大葉を使って【大葉味噌】を作りました。薬味としてだけでなく様々な料理に使える大葉ですが、利用者様に聞くと「大葉味噌は作ったことない」「そうめんに乗せたりはするけど」と、レパートリーはあまり少ないようでした。甘く味付けした味噌に爽やかな香り的大葉を入れて炒めると「いい匂いがするね」「美味しそうだ」と声があがり、実際にご飯に乗せて食べると「こんなに美味しいんだね」「これならご飯も何杯でも食べられる」と喜ばれていました。大葉には免疫力を高める栄養素が含まれているため、暑い夏には積極的に摂るとよい食材だそうです。次のシリーズは【秋】の食材を使ってまた楽しみたいと思います。



福祉体験学習 in 錦江町 田代小学校

6月に田代小学校5年生を対象に、福祉についての体験学習を初めて開催させて頂きました。講和では、ユニバーサルデザインについてや、日常生活で目に見えている福祉について、子供たちが目を輝かせながら聞いており、「ふ」=ふだんの、「く」=暮らしを、「し」=しあわせに、を知る事ができて良かったとの声が聞かれました。また体験では、「車椅子の自操体験」「車椅子の介助体験」「高齢者疑似体験」と3つの体験を行いました。子供たちからは、「とても難しかった」、「お年寄りの人は、どんな体で苦労しているのか、どんな暮らしをしているのか大変さが良く分かった」との声が聞かれました。アンケートでは、「福祉の仕事に興味がありますか」や「みなみかぜを見学したいですか」に、7割の子供達が「興味がある」との回答に、わたし達も、充実した時間を一緒に過ごす事ができ、これからも頑張る励みとなりました。是非、「第2回 福祉体験学習」も開催できればと思っております！！



かき氷づくり！！

8月20日、15時からチューリップ・ゆり通り合同のかき氷づくりを行いました。シロップはイチゴ・メロン・厨房特製抹茶、トッピングは、あんこと練乳でした。氷は手動の削り器にて職員が削り、シロップやトッピングの盛り付けを利用者様に手伝って頂きました。「何を乗せようか？」「全部のせてみようか。」と楽しみながら作られていました。食べて頂くと、「美味ー」「夏が来たって感じだね。」と笑顔が見られました。普段水分にトロミをつけて対応している方も、スプーンに少量ずつ取り、介助にてゆっくり食べて頂くと、「美味ー」と抜群の笑顔を見せてくださいました。職員も一緒に食べ、とても楽しい時間を過ごせました。今後も、利用者様が笑顔となり、共に楽しい時間が過ごせるような、企画を考えていきたいと思います。

