

みなみかぜだより 令和6年夏号

すみれ通り：懐かしいちまきを食べよう！

5月19日「懐かしいちまきを食べよう！」と題して利用者様約20名でちまき作りを行いました。昔取った杵柄？からか女性の方は慣れた手つきで時には職員に教えながら、和気藹々とみんなで楽しんで作ることができました。

3時のおやつで出来上がりを頂き、味付けもちょうど良く、皆様「おいしい、おいしい」と召し上がっておられました。トラブル等もなく、無事にイベントを終えることができました。



デイケア：誕生会

5月9日14時から、レクリエーション時に誕生会を開催しました。季節感を感じられるよう、茶摘みの歌の合唱・ゲーム、おやつは柏餅の提供をさせていただきました。笑顔も見られ、おやつもおいしかったとの声も聞かれ、楽しく過ごせる時間を提供させて頂くことができました。



防火訓練

防火訓練を終えて、自分や利用者様の方を守るために慌てずきちんと指示を聞き、周りの状況を素早く把握することが大切だと改めて実感しました。訓練ではありましたが、利用者様を避難誘導させるとなった時、警報の音を聞くと緊張感が増し、火災が起きたことを想定して行動することができたと思います。実際に火災が起きた場合、そこで自分が慌ててしまったり焦ってしまったりすると利用者様も不安になってしまうと思うので、そんな時こそ落ち着いて冷静に判断できる力を身に付ける必要があると考えました。学びの多い有意義な時間となりました。



令和6年 5月22日
入所介護係 甲斐 恋奈