



餅つき大会



十二月二十二日、利用者様と餅つき大会を行いました。感染症対策を考慮し、時間をずらして二か所に分けて実施しました。神山小学校様のご厚意で石臼と杵をお借りして昔ながらの方法で餅をつきました。最初は職員が参加していただきました。初めて餅つきをする職員には利用者様が指導してくださる場面もありました。杵を振り上げて元氣よく餅をつく利用者様の姿には驚かされました。立派な餅が出来上がり、みんなで協力して丸める作業をしました。昔の話に花が咲き、笑顔で過ごす時間となりました。



そば打ち



十二月二十七日に利用者様と一緒にそば打ちをしました。そば粉と山芋だけでつくりました。そば打ち経験のある職員がつくっていると「こねかたがたらん」「まだそば粉が少ない」等アドバイスを利用者様から頂きました。こねたそばを広げて切る際に手伝ってくださいさる方もいて、さすがの包丁さばきで細かく切って下さいました。出来上がりをみて「よかそばが出来たね」「いい年が迎えられるそうだ」とおっしゃって下さいました。厨房でだしをつくってもらい、夕食で召し上がっていただきました。

打ちそば



職場体験



二月六日から八日の三日間南大隅高校一年生二名が職場体験学習で来て下さいました。体験の一部としてデイケアのレクリエーションをお手伝いして頂きました。利用者様も孫と遊ぶような感じでもより楽しそうにされていました。看護師、介護職の仕事に興味があるそう、いつか一緒に仕事ができる日があればいいなと思っています。

手洗いの方法



- ① まず手指を流水でぬらす。
- ② 石けん液を適量手の平に受け取る。
- ③ 手の平を擦り合わせよく泡立てる。
- ④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う。
- ⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う。
- ⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う。
- ⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う。
- ⑧ 両手首まで洗いぬいにもみ洗う。
- ⑨ 流水でよくすすぐ。

感染症を予防しましょう!!