

みなみかぜだより

令和四年
四月号



ひな祭りすみれ通り

お雛様になってみた

すみれ通りでは、三月三日桃の節句に、女性限定で着物を羽織って頂き、記念撮影を行いました。着物は、婚礼に使用する金欄屏風です。準備をしている間、「綺麗だね」「昔はこんなの無かったよ」「これを着ていいの」と皆様着物の周りに集まって、会話が弾んでいました。着ていた時間は短いでしたが、「お見合い写真にしようかな」「また、結婚しようかな」「きれいな着物がきてよかった」と、たくさん笑顔を見ることが出来ました。



デイケア豆まき

デイケアでは二月三日に豆まきを実施しました。ダンボールで作られた迫力のある赤鬼と青鬼が登場です。コロナウイルス対策で本物の豆を投げることはできませんでしたが豆の代わりにお手玉を投げました。「鬼は外、福は内」と力いっぱいお手玉を投げてもらいました。お手玉を投けている時は笑顔もたくさんみられ、赤鬼と青鬼を退治できたことと思います。



ユニット豆まき

鬼をやっつけるぞ！という意気込みで今年もやってきました豆まきの季節。鬼の顔的にお手玉を投げるというレクリエーションをしましたが、皆様、目をキラキラさせ笑顔でお手玉を投げていました。中には余程楽しかったのか、二度、三度とお手玉を投げに来る方もいれば、力強く投げられる方もおり、笑い声が響いて楽しい時間を過ごす事ができました。またおやつには、ロールケーキにアンコや果物が乗っており、皆様からは「アンコはやっぱりおいしいよね」と声が聞かれ、幸せたっぷりなお茶の時間を過ごす事ができました。来年もまた「鬼は外福は内」、豆を撒いて厄を払い、新年の幸せを願いたいです。



ユニットレクの風景

三月も後半に入り温かくなってきた頃。「寒い冬の間、縮こまっていた身体を思いきり動かしましょう！」という事で、体操レクリエーションで身体を動かしました。職員のお手本に合わせ、手拍子をしたり足を上げたり皆様一生懸命されていました。こっくん体操で口を動かしたり、舌を動かしたりでは、表情が面白いのか笑い声が起こったりして楽しめました。おやつでは雛あられを美味しくいただきました。

