

# みなみかぜだより

二月

令和二年



## 今年の目標 「利用者様から一言」

### すみれ通の

- ・少しでも歩けるようになる
- ・頑張る、何も考える事がない
- ・何も無い、目標ないかね

### チューリップ通の

- ・いま、なんどころじゃ無い、忙しい
- ・何事にも一生懸命、間違いなくする事
- ・元気でする仕事(手伝い、色塗り)をする

### ゆり通の

- ・元気になりたい

### 通所リハ

- ・健康に気をつける
- ・何年も来ているので普通に過ごしたい
- ・元気にみなみかぜに 来ること
- ・お金より健康に過ごさせる



## ‘新春鍋祭り’



一月二十四日(金)にチューリップ・ゆり通の合同の鍋祭りをチューリップ通で行ないました。始めに野菜を利用者様に切っていた下さり準備を行ないました。鮮やかな包丁さばきで白菜などの野菜を手際よく切っていました。材料を鍋に入れた後、厨房で火をいれ、完成した鍋を持って来てもらいました。皆様の前で蓋をあけると「おっ」と歓声！ 皿に取り分けて食べました。量が多かったようですが、ほとんどの方が完食。なかにはおかわりをされる方も・・・。

食べ終わった後「美味しかった」と思わず声が出る方もおられました。皆様の美味しそうに食べられる姿を見て手伝って下さった利用者様も嬉しそうにされていました。

次回は何のご馳走でしょう・・・楽しみにしてくださいね。



## 「壁画作り」すみれ通

今年の干支は「ねずみ」。ねずみの絵を描くだけでは、利用者様の注目を浴びないと思い、すみれ通の担当職員のみ顔絵をもとに「だるまねずみ」の絵を職員が描き、利用者様と一緒に絵の具で色塗りや色紙を小さくちぎって貼り付けるなどしました。



完成後、すみれ通利用者様と一緒に記念写真を撮りました。

## 福笑い

レクリエーションの時間、利用者様に「お正月の遊びと言えば」と尋ねると、「コマ回し」「風揚げ」「羽子板」「毬玉」「すくろく」「カルタ」と次々と答えがでました。しかし、これから始めるお正月の日本伝統的な遊び「福笑い」を誰一人思いつきませんでした。興味がないのでしょうか。始めると出来上がった顔「おかめ」と「おたふく」の表情を見て本人もケラケラ笑い、皆様も笑っていました。

笑い合うことで「福」をたくさん呼び込んできたと思います。



## 書き初め通所リハ

令和最初の書き初め。

筆と墨汁と一枚の半用紙の上のせた文鎮を目の前にして集中。何を書いているのか、わからずザワザワ。自分の好きな言葉や想い浮かんだことを文字にして下さいと説明。すると、「令和」「平和」「元氣」そして地区名「上宇都」「錦江町」なかには「父ちゃん大好き」と自分の気持ちを表現されている方もいました。思っている事を文字にして



書くのは難しいようですが、「考える」「書く」とは、リハビリになったと思います。



## 新人職員紹介



【所属】 歯科衛生士

【氏名】 朝倉政子

【趣味・特技】 筋トレ、旅行、ドライブ、風箏

【ひとこと】施設での仕事は初めてですが利用者の皆様の口の健康を維持でき御飯が美味しく食べられるようケア・援助に繋がっていきたいと思います。最初のうちは、わからない事が多くて利用者の方やスタッフの方々に御迷惑をおかけすると思いますが宜しくお願いします。