

肝属郡医師会立介護老人保健施設みなみかぜ

みなみかぜだより

令和元年

十一月



デイケア「ミニ運動会」



ボール渡し、玉入れ、買い物競争、車椅子競争を行いました。競技は、今で行っている競技もありますが、今回始める前から「負けるものか」と意気込みが違いました。そのため勝利するとみんな嬉し、負ける悔しそうな表情をされていました。運動会の季節も終わりと朝々と寒くなってきましたが、皆様の元気な姿が寒さを吹き飛ばすかのようにうかがえました。

みなみかぜ大ホールでミニ運動会を開催しました。競技は、



すみれ通り「かきモチモチ」

十月九日(水)すみれユニット行事で、からいも・じゃがいものフライを作りました。皮むきでは慣れた手つきでアツと言う間にスライスされ終了。今回は赤い皮のから芋を使用。利用者様から、「今の呼び方は紅はるかと言ったよ、昔は、のうりん・こがねせんがもあったね、昔は食べ物がなくてみんなから芋で育ったがね」と思ひ出話で盛り上がりました。飲み物はアイスコーヒー・カルピス・紅茶を準備。三時のおやつは揚げたての芋フライに塩をパッ！一同「から芋が一番よかな」と食欲の秋にいい笑顔！をされていました。



ドラゴンボート「精鋭部隊」

十月二十日(日)に第三十五回南大隅町ねじめドラゴンボートフェスティバルが開催され、出場してまいりました！

今年も天候に恵まれ、当施設・併設病院より選定された精鋭部隊一チームで出場となりました。抽選の結果、予選第一



ース。注目集まる開幕レースでした。緊張とあふれるアドレナリン、テンションを上げて、スタートダッシュに成功。後半、体力の限界と練習不足もあり失速し、惜しくも六位となりました。しかし、タイムは自己ベスト二分五八秒と初めて三分の壁を越えられました。今後も地域の行事に参加していきたいと思えます。あたたかいご声援ありがとうございました。



チューリップ通り「ホワイトチョコレート」

チューリップ通りでは十月二十九日(火)にハロウィンの時期に合わせておやつパーティーを開催。冬が近づいてきていますが、まだまだ食欲の秋を堪能して頂ける様に、かぼちゃのプリンやケーキ、皆様が大好きなふかし芋を召し上がられました。おやつ時間はいつも一品ですが、ほとんど残される事なくイベントは終了しました。施設内で皆様と一緒に食べる楽しみを知って頂けるような企画をしていきたいと考えています。



ゆり通り「秋だ！鉄板だ！」

「秋だ！鉄板だ！」食欲盛りだくさん

皆さん、今日は美味しい焼きそばを一緒に作りますよー、材料は厨房で揃えた、ゆり通り名物の焼きそば作りが始まりました。皆様テーブルを囲んで、焼きそばが出来上がるのをじっと見つめていました。が、ソースの香ばしい匂いに段々前かがみになってくる方もいました。仕上げに目玉焼きを乗せた焼きそばのまあなんと豪華なこと。皆様美味い、うなずきながら食べておられました。おかわりを希望される方もいて、大満足だったようです。午後からのお茶は珈琲タイムでちょっとおしゃれな時間を過ごして、たまには珈琲もいわねーと言われる楽しいひとときを過ごす事ができました。

