



敬老会

九月十四日(木)に入所・通所合わせて敬老会を行いました。

昨年は、台風接近により中止となっていましたでしたが、今年は天気も非常によく皆様楽しみにされておりました。まず最初に三鐘流の皆様による舞踊として職員的那波さんに「北国の春」山下様・時吉様に「あなた訪ねて」古里様に「西郷隆盛」を披露して頂きました。美しく、力強い舞に利用者様非常に感動しておりました。

次に原口健蔵様によるカラオケを四曲「憧れのハワイ航路」「柿の木坂の家」「哀愁列車」「山のけむり」を披露して頂き、お礼に利用者様にも歌を披露して頂きました。

最後に利用者様に記念品をお渡しして敬老会の幕が閉じました。

短い時間ではありましたが、皆さん大変喜んでおられ楽しい時間を過ごすことができました。



介護教室

九月十四日介護教室があり今回は「熱中症対策や熱中症の症状」をテーマに開催しました。

朝夕はだいぶ涼しくなってきましたが日中はまだまだ暑い日が続き参加された八名の御家族の中には農作業など外仕事をされているご家庭も多く熱中症になった際の対応の仕方・熱中症予防として自宅で簡単に作れる経口補水液の作り方を説明し実際に飲んで頂きました。「おいしい」「これなら家にあるのでも作れるね」など和んだムードの中、行なう事ができました。簡単に作れるので、左のレシピを参考にご家庭でも試されてみてはどうでしょうか？

お手軽！経口補水液の作り方レシピ

材料：

水(1ℓ)

お砂糖：20～40g

お塩：3g

レモン果汁：1/2個

これらを混ぜて冷やすだけです！

コスモス作り

世間ではハロウィンや運動会等季節のイベントが多くみられ、利用者様にも季節を感じて欲しいという思いから折り紙でコスモスの壁飾りを作成しました。時間を見つけては利用者様と一緒に花びら作成をおこなっていましたが、完成する頃にはきつと本物のコスモスは散っていると思います。散る事のないこのコスモスで少しでも季節を感じてほしいです。



運動会のお知らせ

左記の通りみなみかぜ大運動会を開催致します。昨年同様、今年も十一月一日に開催する事になりました。ご家族様をはじめ多数の方々のご来園を心よりお待ちしております。

【日時】十一月一日(水)

九時五十分～十二時

【場所】みなみかぜホール



ドラゴンボードフェスティバル

十月二十九日(日)に開催される「南大隅町ねじめドラゴンボードフェスティバル」に今年も病院・みなみかぜ合同チームが男女2チーム出場します。今年こそは予選突破目指して頑張ります！お気づきの際は応援よろしくお願ひします！

