



## 敬老会

九月十七日(水)に入所、通所合同で敬老会を行いました。

丸山絹子様による舞踊、曲名「古城」「長良川艶歌」「梅は咲いたか」を披露していただきました。綺麗な舞に利用者様も見とれていました。

次に、通所職員の池田さんと三線仲間による演奏をしていただきました。「茶わんむし」「知床旅情」「安里屋ユンタ」「故郷」と懐かしい曲を皆で歌いながら、三線の音色に聞き入っていました。

最後に、利用者様の長寿をお祈りして記念品を贈らせていただきました。短い時間ではありましたが、皆さん大変喜んでおられ楽しい時間を過ごす事ができました。

これからも利用者様に楽しんで頂ける行事を計画していきたいと思えます。



## 介護教室

九月十七日敬老会の後に介護教室を開催しました。今回のテーマは「熱中症」で、その内容を一部紹介したいと思います。

熱中症の対策、対応は、昼夜に限らず気温四十度、湿度八十%以上の時は除湿を行い、発汗が見られたときは脱水症状にならない様に水分補給(水分、塩分、スポーツドリンク)をし、また、熱中症にかかったら木陰に入るか、足を高くし股動脈部分(首筋、脇、股下)を冷やす様に対策をとって頂きたいと思えます。

最近では徐々に肌寒くなっていますが、日中の気温や湿度には十分に気を付けてお過ごし下さい。今後もし家族の方々と共に介護について勉強を行っていきますので、興味のある方は是非ご参加のほどよろしくお願い致します。



## 青木トキ様 百歳のお祝い

現在チューリップ通りに入所されている青木トキ様が、平成二十七年一月二十九日をもってめでたく百歳を迎えられます。

それを記念し九月十二日に県から表彰がありました。白いちゃんちゃんこと白い大黒帽子を身に着けてご家族の方やみなみかぜ職員と記念撮影をし、その後はご家族の方々と過ごされ、大変喜んでおられる様子でした。これからも元気で長生きしていただきたいです。



## 運動会のお知らせ

左記の通りみなみかぜ運動会を開催致します。

ご家族様お誘い合わせの上、ご来場下さいますようお願い致します。

日時 十月三十一日(金)

午前九時五十分

場所 みなみかぜ大ホール

毎年当施設の開設記念日である十一月一日に開催していましたが、今年十月三十一日に行われますのでお間違いないよう宜しくお願い致します。

### 行事予定

- ・ドラゴンボートフェスティバル
- 【十月二十六日(日)】
- ・みなみかぜ運動会
- 【十月三十一日(金)】
- ・各ユニットの変わりご飯(くす)
- 【十一月中旬】